

EIN GESCHENK *der* LIEBE *in* SCHWIERIGEN ZEITEN

» HU ist ein Träger der Liebe zwischen dir und Gott.

HU kann im Stillen bei der Arbeit, zu Hause oder immer dann gesungen werden, wenn du das Bedürfnis hast, dich auf eine höhere Perspektive für dein Leben einzustimmen. Du könntest damit experimentieren, wenn du in einer herausfordernden Situation bist oder dich für eine liebevollere Haltung öffnen willst.

Jeden Tag *HU* zu singen, kann zu einem tieferen Verständnis deiner selbst führen und dazu, warum die Dinge in deinem Leben so geschehen, wie sie geschehen. Es öffnet dein Bewusstsein für neue Sichtweisen und Haltungen. Jeder kann mit dem *HU* arbeiten, unabhängig von Alter, Herkunft oder Religion. *HU*, das schönste Gebet, ist ein Geschenk für die Welt.

– Sri Harold Klemp

Der MAHANTA, der Lebende ECK-Meister



ECKANKAR

Der Weg spiritueller Freiheit

Eckankar.org Eckankar.ch
Eckankar.at Eckankar.de

HU (gesprochen hjuuu) ist ein uralter Name für Gott, der seit Tausenden von Jahren in vielen Ländern gesungen wird, um sich spirituell zu entfalten. Besuche **HearHU.org**, um mehr über seine transformierende und heilende Kraft zu erfahren.

