

GLEICHGEWICHT *im* TÄGLICHEN LEBEN

» Im Leben geht es auf und ab. Es gibt Zeiten, in denen alles gut läuft, aber es gibt auch Zeiten, in denen wir am Boden sind. Wenn wir uns für den Heiligen Geist offenhalten, wird es ein Gleichgewicht geben.

Wenn unser Glück auf dem Tiefpunkt ist, geben wir uns dem Heiligen Geist hin. Dann können wir ganz natürlich wieder aufstehen und diesen Lebensrhythmus beibehalten. Während das Leben um uns herum weitergeht, ist der losgelöste Zustand derjenige, der genau durch die Mitte verläuft; wir sind das ausgeglichene Wesen, das im Seelenbewusstsein arbeitet.

Das Singen des *HU* kann dir helfen, dich auf diesen natürlichen, heiligen Lebensrhythmus einzustellen.

– Sri Harold Klemp

Der MAHANTA, der Lebende ECK-Meister



ECKANKAR

Der Weg spiritueller Freiheit

Eckankar.org Eckankar.ch

Eckankar.at Eckankar.de

HU Heiliger Klang
Uraltes Mantra



HU (gesprochen hjuuu) ist ein uralter Name für Gott, der seit Tausenden von Jahren in vielen Ländern gesungen wird, um sich spirituell zu entfalten. Besuche HearHU.org, um mehr über seine transformierende und heilende Kraft zu erfahren.

