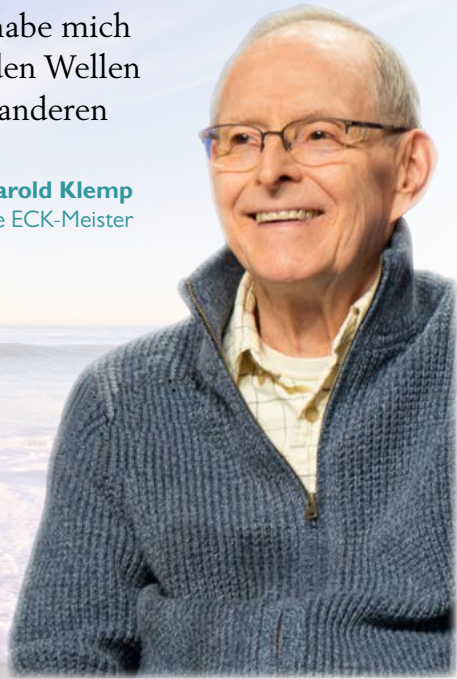
Die Kraft, dem Leben zu begegnen

Singe *HU* einmal oder zweimal am Tag für zehn oder fünfzehn Minuten, um deinen Bewusstseinszustand zu spiritualisieren.

Während du *HU* singst, sagst du dem göttlichen Geist, ›Ich habe mich dir geöffnet. Gib mir das Verständnis und die Weisheit, um den Wellen des Lebens, und den Problemen, Schwierigkeiten und allem anderen zu begegnen. Gib mir die Kraft, dem Leben zu begegnen.‹

– Sri Harold Klemp
Der Mahanta, der Lebende ECK-Meister



HU
Heiliger Klang
Uraltes Mantra

HU (gesprochen hjuuu) ist ein uralter Name für Gott, der seit Tausenden von Jahren in vielen Ländern gesungen wird, um sich spirituell zu entfalten. Besuche **HearHU.org**, um mehr über seine transformierende und heilende Kraft zu erfahren.

ECKANKAR
Der Weg spiritueller Freiheit

Eckankar.org **Eckankar.ch**
Eckankar.at **Eckankar.de**